

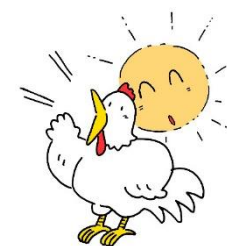
【PTA 会員数配付】

R2. 7. 30

石岡市立南小学校 保健室

## 8月の保健目標 規則正しい生活をしよう

今年の夏休みは、コロナウイルスの影響で16日までと短くなりましたが、早寝早起き朝ごはんを守り、楽しい夏休みをお過ごしください。毎朝の体温測定は夏休みも続けていただき、感染予防にご協力をお願いします。



### 毎日の健康チェック，ありがとうございました

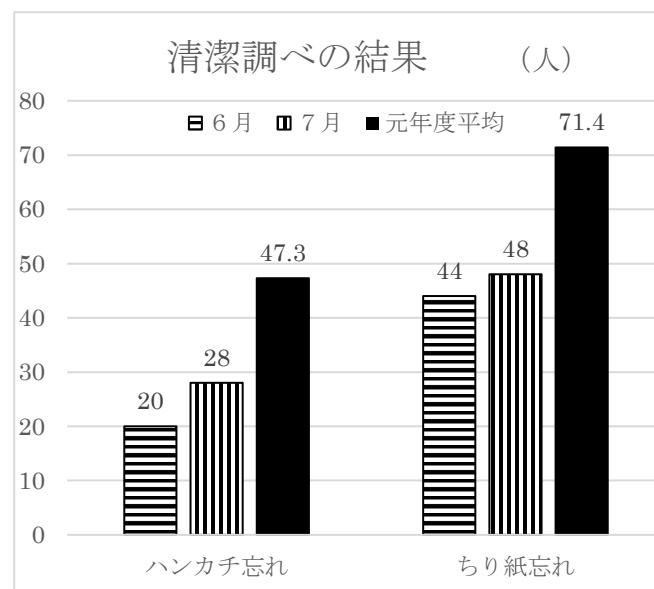
新型コロナウイルス対応のため，毎朝の体温測定と健康チェック，マスクの持参にご協力いただき，ありがとうございました。登校時の手指消毒から始まる学校生活でしたが，欠席する児童も少なく元気に登校してくれました。

他県への移動ができるようになり，行動の範囲が広がることで感染の拡大が心配なところです。これからも手洗いやマスクの着用，ソーシャルディスタンスを考えた行動をしていただけるようお願いします。

体温測定及び健康チェックは夏休み中も毎朝していただき，記録をお願いします。万が一感染や濃厚接触者になった場合は，学校へお知らせください。始業式の朝は，「朝の健康チェック表」に体温を記録し忘れずに持参してください。

### 清潔調べの結果より 😊

6月と7月の清潔検査の結果を見ると，昨年度よりハンカチとちり紙（ティッシュペーパー）を忘れる児童が少なく，きちんと身につけている児童が増えました。昨年度はハンカチを忘れた人の平均が全校で47.3人でしたが，6月は20人，7月は28人でした。ちり紙を忘れた人の平均は全校で71.4人でしたが6月は44人，7月は48人と，少なくなっています。保護者の皆様のご協力と，児童が忘れないように意識して行動している事の表れかと思います。子どもの時に身についた生活習慣は，大人になっても続けているものです。清潔な習慣は感染症を予防し，自分の健康を守る大切な財産になります。



### 8月の保健行事

17日（月）始業式

（マスクと朝の健康チェック表を忘れずに）

19日（水）～21日（金）清潔調べ

※学校保健委員会は，コロナウイルス対応のため，開催について検討中です。開催日が決まりましたらお知らせいたします。



### いばらきアマビエちゃんとは

石岡市のホームページにも掲載されていますが，茨城県のガイドラインを遵守している施設やお店に表示されているものです。

買い物や施設利用の際，表示されている「二次元コード」を読み取ると，新型コロナウイルスが発生した際，「その感染者が訪れた場所を同じ日に訪れた人」に対し，メールで連絡があるというものです。詳しくは，県や市のホームページをご覧ください。感染防止に取り組んでいる事業者の支援と，感染拡大の防止を図ることを目的としたシステムです。