



R2. 4. 6  
石岡市立南小学校 保健室

## 4月の保健目標 自分の体について知ろう

小学生の時期は、生涯にわたって健康な生活を送る土台作りをする時期です。健康診断を通して自分の体に興味や関心を持ち、毎日元気に生活できるようにしましょう。新学期は、新しい環境になかなか慣れず、登校をしづることもよく見られます。ご心配な事がありましたら、担任や保健室までお知らせください。

## 健康診断がはじまります

### 体位測定時のお願い

体位測定は、半袖シャツと半ズボンで行います。衣服による誤差をなくするため、年間を通じて同じ服装で測定しますのでご協力をお願いします。



女子児童は、髪型に注意してください。頭の上で髪を束ねたり、髪留めがあったり、編み込みになっていたりすると、正しく計測することができませんので、ご協力をお願いします。

### 視力検査について

教室の後ろの座席から、黒板の文字を正しく判読するためには、Aの視力が必要とされています。Aの視票が判読できなかった場合は、お知らせします。視力が低下している場合は、治療により治る場合がありますので、早めに眼科医にご相談ください。

### 聴力検査時のお願い

1・2・3・5年生が対象です。耳垢があると、検査音が聞き取りにくくなりますので、検査前に耳掃除をお願いします。検査音が聞き取れなかった場合は、お知らせします。

### 4月の保健行事

- 6日(月) 始業式
  - 7日(火) 入学式
  - 9日(木) 体位測定(2・3年)  
視力検査(5年)
  - 10日(金) 体位測定(4・5年)  
視力検査(6年)
  - 13日(月) 体位測定(1・6年)  
視力検査(4年)
  - 14日(火) 視力検査(3年)
  - 15日(水) 視力検査(2年)
  - 16日(木) 視力検査(1年)
  - 20日(月) 聴力検査(5年)
  - 22日(水) 聴力検査(3年)
  - 23日(木) 尿検査回収日
  - 24日(金) 聴力検査(2年)  
尿検査回収日
  - 27日(月) 聴力検査(1年)
  - 30日(木) 心臓検診(1年)
- ※色覚検査は、希望者を対象に保健室で実施しています。担任までご連絡ください。

## 朝の健康チェックのお願い

臨時休校が終了し新学期が始まりましたが、新型コロナウイルスの流行は継続しており、今後も対応も変わることが考えられます。引き続き、手洗いとうがいの励行とマスクの使用にご協力をお願いします。

マスクは、手に入りにくくなっています。ペーパータオルやガーゼで手作りしたり、ハンカチをたたんでゴムをかけるだけのハンカチマスクで十分代用できますので、ご用意いただければと思います。

「朝の健康チェック表」を配布しました。登校前に必ず体温を測定し、「朝の健康チェック表」に記録・押印し、登校時に持たせていただけるようお願いします。体調が悪いときは、無理に登校せず、ご家庭で休養し様子を見てください。登校後の発熱や体調が悪い時は、ご連絡しますので、お迎えをお願いします。

休日も毎朝健康状態を確認し、チェック表にご記録  
コロナウイルスは、手指のアルコール消毒が有効ですが、マスクと同様に手に入りにくくなっています。ドアノブやテーブル等の消毒は、ハイター等の漂白剤を100倍に薄めたもので代用できます。

今後も不要不急の外出を避けていただき、予防にご協力いただけるよう、よろしくお願いたします。



### 日本スポーツ振興センター災害共済給付について

学校の管理下のケガや食中毒等は、災害共済給付の対象となります。2年生以上は自動更新となります。掛金460円は給食費等と一緒に口座から引き落としになります。医療機関を受診した際は、手続きに必要な書類をお渡ししますのでお知らせください。

南小学校電話番号…0299(26)2850  
0299(26)2895

