



【PTA 会員数配付】

R1. 5. 31

石岡市立南小学校 保健室

6月の保健目標 歯を大切にしよう



6月4日から10日は、歯・口の健康週間です。歯は、食べるときに使うだけではなく、発音や顔の印象にも影響します。小学生は、乳歯から永久歯に生えかわる時期です。生え立ての永久歯は、むし歯になりやすいと言われます。正しい歯みがきを身につけ、大切な歯を守りましょう。

麻しんの予防接種について

麻しんは、有効な治療方法がなく、予防する唯一の手段は、ワクチン接種です。麻しんの定期予防接種（第1期：1歳児，第2期：小学校就学前の1年間）を2回とも受けていないお子さんはかかりつけ医に相談し、早めに予防接種を受けましょう。保護者の方でも予防接種を2回受けていない方は、最寄りの医療機関で受けることをお勧めします。

麻疹の症状は、初期は目の充血や目やに、くしゃみ、鼻水、発熱、口の中に特有の白い斑点（コプリック班）が出ます。熱が一旦下がり、再度高熱と赤い発疹が全身に広がります。麻しんが疑われる時は、病院や保健所に連絡し相談後に受診してください。

いい歯でハッピーに

南小学校の児童は、むし歯が大変少ないです。ご家庭でしっかり歯みがきをし、早めに受診し治療をしてくださっているからだと思います。これからも歯を大切に、一生自分の歯で食事ができる大人になって欲しいと思います。今年もハッピー標語を募集しますのでよろしくをお願いします。

昨年のハッピー標語を紹介します。

- ☆わっはっは えがおになれる きれいなは
中崎 遙さん
- ☆はみがきで みんなハッピー ぴっかぴか
神保 遊助さん
- ☆歯みがきは むしばをふせぐ まほうだよ
小野村 蒼生さん
- ☆ぼく子ども だけど歯だけは もう大人
山崎 涼騎さん
- ☆歯みがきは 虫歯とたたかう
正義のヒーロー
新里 絢心さん



ほけんしつの様子から

長い連休があったためか、体調が悪かったり、元気がない児童が見られます。週明けの月曜日は、大人でも少し気持ちが重いものです。子どもも、それは同じです。お忙しいと思いますが、お子さんの様子を見ていただき、何かご心配なことがありましたら、学校へお知らせください。

6月の保健行事

- 3日（月）眼科検診（全学年）
- 4日（火）歯科検診（全学年）
- 5日（水）清潔調べ
全国小学生歯みがき大会（5年）
- 10日（月）尿二次検査



感染性胃腸炎・食中毒に注意

5月に土浦市の中学校で、ノロウイルスによる感染性胃腸炎の集団発生がありました。冬に多い病気ですが、感染力が強いため一年を通して気をつけたい病気です。予防は石鹼を使い、ていねいに手をあらうことです。家族間で感染することも多い病気ですので、吐物や便などの処理は使い捨ての手袋やマスクを使用し、汚れた衣類は薄めた漂白剤で消毒をしてください。また、梅雨で気温や湿度が高くなり、食中毒も心配な時期です。次の事に注意し食中毒を予防しましょう。

つけない



- ・石鹼での手洗い
- ・調理器具の洗浄
- ・生ものを扱う際の箸の使い分け

増やさない



- ・素早く調理する
- ・早めに食べる
- ・室温のまま食品を放置しない

しっかり加熱



感染性胃腸炎は、出席停止になる病気ですので、必ず学校へお知らせください。

