

R1. 9. 27
石岡市立南小学校
保健室

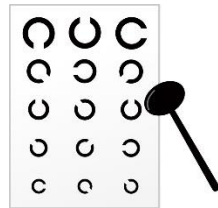
10月の保健目標 目を大切にしよう

暑さ寒さも彼岸までと言いますが、過ごしやすい季節になりました。水泳学習は市民プールを使用して行うため10月に計画されています。運動会が終わり学習にも集中して取り組めるようになります。朝夕の気温差がありますので、脱ぎ着がしやすい服装をご配慮をお願いします。

石岡市内でインフルエンザが発生

近隣の小学校で、インフルエンザの感染者が出ており、学級閉鎖をした学校も出ています。南小学校では、昨年度インフルエンザに140人が感染しました。学校では手洗いとうがい、咳エチケット、適切なマスクの使用等を指導しています。学校での感染拡大を防ぐため、手指の消毒をしたり学級閉鎖を行うこともあります。インフルエンザの初期症状（頭痛や熱）が見られる時は、感染が疑われますので、ご家庭で様子を見て頂けるようご協力をお願いします。

毎日使う「目」を大切に



10月10日は、目の愛護デーです。

ゲームやスマートフォン、パソコン等のメディア依存の低年齢化が問題視されています。使用年齢が低いほど依存症になりやすいとされています。使用する時は、ご家庭でお子さんと時間決めて使用させるようにしてください。

近視は、学年が進むにつれて多くなり、短期間で視力が急に低下してしまうことがあります。また、遠視や近視があるため、目の疲れや頭痛などの体調不良を起こすこともあります。治療により視力が回復することがありますので、早期に診察を受けることが大切です。

視力低下の早期発見と、使用しているメガネの確認のために、今年も希望者を対象に、視力検査を行います。希望する方は、下の申し込み書を10月1日（火）までに、担任にご提出ください。

..... き り と り せ ん

水泳学習が始まります

安全に水泳学習ができますよう、健康観察カードに朝の体温と健康状態を記入し押印をお願いします。忘れた場合は、参加することができません。

水泳前日は、耳掃除と手足の爪切りを忘れずをお願いします。爪が伸びていると危険で、耳垢があると水で膨張し痛みを感じることもあるからです。また、通院中の方は、主治医の先生に水泳学習について確認してから参加させてください。

登校後の体調により、参加を見合わせることもありますので、ご了承ください。



10月の保健行事

- 2日（水）清潔調べ、避難訓練
- 3日（木）視力検査（5年）
- 8日（火）就学時健康診断
- 9日（水）視力検査（6年）
- 10日（木）視力検査（4年）
- PTA 成人教育研修視察
- 11日（金）視力検査（3年）
- 15日（火）視力検査（2の1）
- 16日（水）視力検査（2の2・3）
- 17日（木）市音楽会
- 視力検査（1の1・2）
- 18日（金）視力検査（1の3）
- 25日（金）ひまわり祭

視力検査申し込み書

年 組 番 名前 _____

あてはまることを○で囲んでください。

- 物が見えにくい まばたきが多い 目を細めて見る かすんで見える
 二重に見える 左右の見え方が違う 今使っているメガネでは見えにくい
 その他（ _____ ）

視力検査結果 右 ()
 左 () ※ ()内はメガネ使用時の視力です。

風疹のクーポン券が届いたら確認を

風疹は昨年の夏から流行が続いています。妊娠中の女性がかかると、胎児に深刻な影響を及ぼす可能性があるため、本年度から抗体保有率の低い世代の男性を対象に風疹の抗体検査と予防接種の無料クーポンを配付することになったそうです。

今年度のクーポン券送付対象者 3カ年で段階的に対象者を分けて実施

- ◇昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの方
- ◇昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの方

