

【PTA 会員数配付】

R1. 5. 7

石岡市立南小学校 保健室

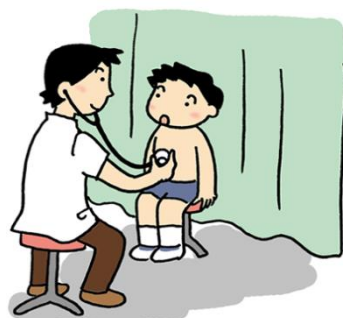
内科検診時のお願い

保健調査や身体測定の結果を参考に、学校医による聴診や視診を行います。服装について、次のようにご配慮をお願いします。

服装…上下体操服

(洗濯の都合で無理な場合は、ボタンがなく脱ぎ着がしやすいTシャツ等。ワンピースは避けてください。)

髪型…長い髪は束ねる。(背中での聴診や背骨の観察のため)



5月の保健目標 良い生活習慣を身につけよう

10連休はどのように過ごされましたか。新しい環境に疲れを感じていた人は、うまくリフレッシュができたでしょうか。5月は、遠足や校外学習、陸上記録会など、学校外へ出る行事がたくさんあります。早寝・早起き・朝ごはんを守り、体調を整えておきましょう。

出席停止になる病気について

学校は集団生活をしているため、しばしば感染症が流行します。4月でも、市内の学校でインフルエンザが多く発生しています。朝から体調が悪く、微熱があるような場合、ご家庭で様子を見ていただけるようお願いいたします。出席停止となる感染症の初期症状のことがあります。

感染力が強く出席停止となる病気(学校感染症)は次の通りです。出席停止期間は、家庭で休養していただき、治ってから登校させてください。出席停止期間は病気により異なります。

出席停止となる病気にかかった時は、必ず担任へご連絡ください。診断書は必要ありませんが、学校からのお知らせ「出席停止について」にあります、「治癒報告書」をご提出ください。「治癒報告書」は、病名と停止期間、受診した医療機関名を記入するようになっています。

学校感染症一覧 (出席停止になる病気)

- 第1種 エボラ出血熱、クリミアコンゴ出血熱、南米出血熱、ペスト、マールブルク病、ラッサ熱、ポリオ、ジフテリア、SARS
- 第2種 インフルエンザ、百日咳、麻疹(はしか)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、風疹(3日ばしか)、水痘(水ぼうそう)、咽頭結膜熱(アデノウイルス感染)、結核、髄膜炎菌性髄膜炎、
- 第3種 コレラ、細菌性赤痢、腸管出血性大腸菌感染症、腸チフス、パラチフス、流行性角結膜炎(アデノウイルス感染)、急性出血性結膜炎、
- その他 感染性胃腸炎、サルモネラ感染症、カンピロバクター感染症、マイコプラズマ感染症、Hib感染症、肺炎球菌感染症、手足口病、RSウイルス感染症、EBウイルス感染症、とびひ、带状疱疹など

健康診断の結果について

視力検査の結果がB以下の人に、先日お知らせしました。検査の結果、経過観察や受診が必要な場合は、随時お知らせいたします。7月には、健康手帳を通して、全児童に健康診断結果をお知らせします。健康手帳は、毎月の清潔検査でも使用します。6年間使用しますので、大切にお使いください。

5月の保健行事

7日(火) 聴力検査5年

8日(水) 尿検査回収日、聴力検査3年
清潔調べ

9日(木) 尿検査回収日、聴力検査2年

10日(金) 聴力検査1年

16日(木) 内科検診(5年)

17日(金) 内科検診(4年)

21日(火) 内科検診(3年)

23日(木) 内科検診(2年)

24日(金) 内科検診(1年)

28日(火) 内科検診(6年)

※眼科検診は、6月3日(月)

歯科検診は、6月5日(水)です。