



4月の保健目標 自分の体について知ろう

小学生の時期は、生涯にわたって健康な生活を送る土台作りをする時期です。健康診断を通して自分の体に興味や関心を持ち、毎日元気に生活できるようにしましょう。食事前や外から帰った時の手洗いやうがいの習慣を身につけられるよう、ご協力をお願いします。

H31. 4. 9
石岡市立南小学校 保健室

健康診断がはじまります

体位測定時のお願い

体位測定は、半袖シャツと半ズボンで行います。衣服による誤差をなくするため、年間を通じて同じ服装で測定しますのでご協力をお願いします。



女子児童は、髪型に注意してください。頭の上で髪を束ねたり、髪留めがあったり、編み込みになっていたりすると、正しく計測することができませんので、ご協力をお願いします。

視力検査について

教室の後ろの座席から、黒板の文字を正しく判読するためには、Aの視力が必要とされています。Aの視票が判読できなかった場合は、お知らせします。視力が低下している場合は、治療により治る場合がありますので、早めに眼科医にご相談ください。

聴力検査時のお願い

1・2・3・5年生が対象です。耳垢があると、検査音が聞き取りにくくなりますので、検査前に耳掃除をお願いします。検査音が聞き取れなかった場合は、お知らせします。

4月の保健行事

- 8日(月) 始業式
- 9日(火) 入学式
- 10日(水) 体位測定(5・6年)
視力検査(5・6年)
- 11日(木) 体位測定(3・4年)
視力検査(3・4年)
- 12日(金) 体位測定(1・2年)
視力検査(1・2年)
- 15日(月)～24日(水)
視力再検査(対象者)
- 26日(金) 心臓検査(1年)
(5月第2週)
- 7日(火) 聴力検査(5年)
- 8日(水) 聴力検査(3年)
尿検査回収日
- 9日(木) 聴力検査(2年)
- 10日(金) 聴力検査(1年)

※色覚検査は、希望者を対象に保健室で実施しています。担任までご連絡ください。

新学年がスタート!

入学や進級で、担任や友人関係が変わり、緊張し疲れてしまったり、新しい環境に慣れるまでに時間がかかったりする児童もいるようです。元気がない時は、体温や健康状態を確認してから、登校させていただけるようお願いいたします。

体調が悪いことが続いたり、学校に行きたがらない等、体や心の健康でご心配な事がありましたら、担任や保健室までお知らせください。



保健調査票と緊急連絡カードについて

保健調査票は、健康診断の予備調査として使用します。該当学年の欄を記入し押印し、ご提出ください。(1～6年)

緊急連絡カードは、けがや病気などで連絡する時に使用します。こちらも該当学年に記入し押印してください。連絡先や勤務先の変更がありましたら、訂正してください。年度途中で変更があった時も、必ずお知らせください。学校からの着信がありましたら、折り返しご連絡をお願いします。

南小学校電話番号…0299(26)2850
0299(26)2895

日本スポーツ振興センター災害共済給付について

学校の管理下のケガや食中毒等は、災害共済給付の対象となります。2年生以上は自動更新となりますので、掛金460円を後日臨時集金いたします。また、今年度よりマル福を使用した場合は申請できなくなります。受診する際は、保険証を使用し医療費をお支払いください。